

# Fonds communautaires de Co-operators - Stella's Place

***Les Fonds communautaires de Co-operators subventionnent des organisations qui soutiennent la formation et l'employabilité chez les jeunes et moins jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale et dont les besoins ne sont pas comblés.***

Maureen Lewis, cheffe du développement, Stella's Place

Maureen:

Un des plus grands facteurs d'accélération d'une piètre santé mentale est la solitude, l'isolement.

Stella's Place repose sur la notion de communauté. Une des premières choses à faire pour améliorer sa santé mentale, c'est de briser l'isolement. Côtayer des gens qui ont vécu les mêmes choses, et sentir qu'on nous comprend et qu'on nous voit, c'est crucial pour obtenir de l'aide et amorcer son parcours vers la vie qu'on se souhaite.

Stella's Place est un organisme de bienfaisance fondé par une seule personne : Donna Green. Elle avait comme vision qu'il était possible d'offrir de meilleurs services communautaires pour soutenir la santé mentale. Stella, sa fille, est bien réelle. En proie à une grosse dépression, elle a remis sa vie sur pied en travaillant fort et en trouvant certaines techniques utilisées à Stella's Place, comme la conception collaborative et communautaire et la thérapie comportementale dialectique, l'une de nos principales méthodes de traitement.

Cecilia Amoakohene, directrice principale des initiatives entre pairs, Stella's Place

Cecilia:

Nous ne sommes pas là pour leur dire quoi faire ni pour les forcer à mener leur vie en suivant une direction particulière. Notre travail vise à soutenir les jeunes adultes et à les doter des outils nécessaires pour mener leur vie souhaitée, en gérant leur santé mentale comme bon leur semble.

Ce qui est unique, c'est que nous laissons les ados et jeunes adultes avec qui nous travaillons donner le rythme et la direction que nous prenons ensemble dans leur parcours.

Maureen:

Stella's Place est là pour soutenir les jeunes de 16 à 29 ans. Notre travail repose sur trois piliers : nos programmes communautaires de halte-accueil, nos programmes de traitement clinique et notre extraordinaire programme de formation par les pairs, My Next Chapter, financé par Co-operators.

Chukuka Ebuta, coordonnateur des initiatives entre pairs, Stella's Place

Chukuka:

My Next Chapter est un programme de formation qui mise sur le soutien par les pairs. Il prépare les gens à intégrer la population active. Nous les préparons pour le grand secteur des services d'aide, mais en nous concentrant plus particulièrement sur le soutien par les pairs.

Quatorze ou quinze personnes y participent et, à leur départ, on remarque leurs progrès : leur façon d'être a évolué, et on voit qu'elles acquièrent vraiment des compétences.

Gulpreet Abrol, coordonnatrice des initiatives entre pairs, Stella's Place

Gulpreet:

C'est un service de soutien qui permet de s'asseoir avec une personne qui a été dans votre situation et qui est prête à vous parler de son parcours et à s'en servir pour insuffler de l'espoir dans votre vie.

Nous l'appelons My Next Chapter (mon prochain chapitre) parce que vous avez vécu un certain chapitre de votre vie, et ce programme vous aide à commencer le prochain. C'est comme une porte qui s'ouvre pour vous guider dans une voie différente de votre vie.

Chukuka:

Voir grandir quelqu'un et faire partie de son parcours, même s'il s'étire sur quelques mois, est un privilège qui m'est donné à plusieurs reprises pendant une année.

Ce ne sont pas tous les emplois qui procurent ce sentiment de contribuer à l'histoire d'une autre personne et de sentir qu'elle fera de grandes choses. Il y a un peu de moi là-dedans, et ça me réchauffe le cœur. Quand la vie me bouscule un peu, mon travail me permet de me recentrer et de me rappeler que je change la vie des gens.

Cecilia:

Le soutien par les pairs aide à inspirer de l'espoir chez les gens. Le soutien que nous recevons de Co-operators nous permet de toucher la vie de beaucoup plus d'ados et de jeunes adultes de la ville, par divers moyens.

Cela montre aux jeunes qu'il n'y a pas que les gens qui font des dons à Stella's Place qui soutiennent leur travail, mais aussi des organisations qui y voient une telle valeur qu'elles veulent les soutenir et les aider à se développer.

Yeomal Aher, pair ambassadeur, Stella's Place

Yeomal:

Comme enfant ou adolescent qui a vécu des problèmes de santé mentale toute sa vie, j'ai toujours voulu trouver un endroit où je me sentirais soutenu et en sécurité. Quand j'ai entendu parler de Stella's Place, j'étais presque en état de choc. Je ne pouvais pas croire qu'un tel endroit existait.

Ici, on se sent valable. On ressent la compassion, non seulement du personnel, mais aussi des personnes qui y viennent depuis de nombreuses années.

Ce qu'il y a de plus merveilleux ici, c'est que nous croyons tous et toutes qu'on peut créer un cycle positif dans le monde. Nous avons la capacité d'apprendre et d'aider les autres et, ce qu'il y a de beau là-dedans, c'est que personne ne peut nous l'enlever.

Jake Bradshaw, diplômé du programme My Next Chapter (2023)

Jake:

J'aimerais que tout le monde sache à quel point le programme est rigoureux et qu'il crée des occasions géniales de découvrir le soutien par les pairs, d'apprendre d'autres personnes – de ses pairs, mais aussi de spécialistes de la santé mentale qui font ce travail depuis très longtemps. Je pense que le plus important serait de connaître la puissance de ce programme et de savoir qu'il nous prépare vraiment à réussir sur le terrain.

Rhine Basu, diplômé du programme My Next Chapter (2024)

Rhine:

Ce n'est pas qu'un endroit où on peut se rendre et trouver une communauté. C'est aussi un lieu pour apprendre des autres et grandir, parce qu'on y sent tellement d'amour, de soutien et d'encouragement.

C'est vraiment un endroit exceptionnel.

Chukuka :

De temps en temps, je pense au fait que des vies changent ici. Quand je me remets de l'immensité de la chose, je sens que c'est un endroit vraiment unique et incroyable. Et qu'il a beaucoup donné à plein de gens.

C'est vraiment remarquable, et ça m'aide à rester terre à terre, de bien des façons.

Maureen:

Nous allons avoir plus de force ensemble, qu'individuellement, pour vivre dans le type de société que nous voulons partager, où la jeunesse est résiliente, autonome et bien outillée et possède les compétences pour prendre des décisions sur la façon d'avancer comme société.

Ensemble, avec Co-operators, nous bâtissons tout simplement l'avenir de la santé mentale des jeunes adultes.

***Les Fonds communautaires de Co-operators sont fiers de soutenir des organisations, comme Stella's Place, dont les programmes permettent aux participants et participantes d'acquérir des compétences et des connaissances importantes pour leur employabilité tout en poursuivant leur parcours vers le rétablissement.***